



Forum de la Santé



Samedi et dimanche 18 et 19 avril 2026



Salle de Spectacles de Saint-Imier

Découvrez les pratiques favorisant le bien-être physique, mental et social et rencontrez les acteurs régionaux qui vous parleront de prévention et offres de soins !

- **Conférences** sur des thématiques variées
- **Stands d'exposants** (santé, sport, moyens auxiliaires, etc.)
- **Activités pratiques** (premiers secours, yoga, respiration) pour tous les âges
- **Espace** d'accueil et d'échange

Petite restauration durant toute la durée du Forum.

Samedi de 09h00 à 17h00

Dimanche de 09h00 à 16h00

Programme des conférences

Samedi	Dimanche	Titre de la conférence
09h30	09h30	La santé par le sport <i>Oscar Burillo</i>
10h00	10h00	La réflexothérapie, qu'est-ce que c'est <i>Mélanie Kernen</i>
10h30	10h30	Quand consulter, quand relativiser <i>Dr Jonathan Charbonnier</i>
11h00	-	Hygiène dentaire : on est à côté de la plaque ! <i>Mylène Crevoisier</i>
-	11h00	Automédication et pharmacie de maison <i>Dre Tinbite Argaw</i>
11h30	11h30	Anxiété et angoisses <i>Dre Cherifa Zemzami</i>
13h00	-	Automédication : le meilleur choix se trouve à la pharmacie !
-	13h00	Consultation à la pharmacie : Problème de santé ? La solution est à la pharmacie ! <i>Hugo Figueiredo</i>
13h30	13h30	Quand le poids pèse sur la santé <i>Dr Jason Acosta</i>
14h00	14h00	Démystification de l'hypnose <i>Gori Rayan</i>
14h30	14h30	La Fièvre <i>Dr Enrico De Antoni</i>
15h00	15h00	Prévention, soins, rôle des infirmières à domicile <i>Audrey Nikles</i>
15h30	-	Automédication et pharmacie de maison <i>Dre Tinbite Argaw</i>



Je serai là samedi !

Sous réserve de modifications