

CHANCELLERIE MUNICIPALE

Forum de la santé Une première édition dédiée à la prévention

La première édition du Forum de la Santé se tiendra les 18 et 19 avril prochains à la salle de Spectacles de Saint-Imier. Cet événement inédit a pour ambition de promouvoir une approche globale de la santé, en réunissant les acteurs de la région Grand Chasseral. Il mettra en avant la prévention, l'offre de soins régionale et les pratiques favorisant le bien-être physique, mental et social.

Ce Forum s'inscrit dans la continuité du questionnaire lancé en 2025 par la Municipalité de Saint-Imier, sous l'égide de la Commission de la santé. Ce sondage visait à explorer les besoins de la population imérienne en matière de santé, selon la définition de l'OMS. Les résultats ont mis en évidence un intérêt marqué pour la prévention de la santé. Parmi les thématiques prioritaires figurent les maladies chroniques, la neurodiversité, l'activité physique, l'alimentation, la santé mentale et le soutien aux familles. Les résultats ont également mis en lumière un manque d'information concernant les professionnels de la santé et les thérapies complémentaires.

Forte de ces constats, la Commission de la santé s'est attelée à l'organisation du Forum de la Santé, conçu comme une plateforme d'échanges et de sensibilisation à la prévention. Plus d'une quinzaine d'exposants issus de la région seront présents afin de faire connaître l'offre existante et de faciliter les rencontres entre professionnels de la santé et public. En parallèle, des ateliers accessibles à tous les âges permettront aux visiteurs d'expérimenter certaines pratiques.

Tout au long du week-end, des conférences d'une durée de 30 minutes aborderont différentes thématiques liées à la santé.

Samedi	Dimanche	Intervenant(e)	Titre de la conférence
09h30	09h30	Oscar Burillo	La santé par le sport
10h00	10h00	Kernen Mélanie	La réflexothérapie, qu'est-ce que c'est
10h30	10h30	Dr Jonathan Charbonnier	Quand consulter, quand relativiser
11h00		Mylène Crevoisier	Hygiène dentaire : on est à côté de la plaque !
	11h00	Dre Tinbite Argaw	Automédication et pharmacie de maison

Samedi	Dimanche	Intervenant(e)	Titre de la conférence
11h30	11h30	Dre Cherifa Zemzami	Anxiété et angoisses
13h00		Hugo Figueiredo	Automédication : le meilleur choix se trouve à la pharmacie !
	13h00	Hugo Figueiredo	Consultation à la pharmacie : Problème de santé ? La solution est à la pharmacie !
13h30	13h30	Dr Jason Acosta	Quand le poids pèse sur la santé
14h00	14h00	Gori Rayan	Démystification de l'hypnose
14h30	14h30	Dr Enrico De Antoni	La Fièvre
15h00	15h00	Audrey Nikles	Prévention, soins, rôle des infirmières à domicile
15h30		Dre Tinbite Argaw	Automédication et pharmacie de maison

Sous réserve de modifications

A travers cette première édition, la Municipalité de Saint-Imier souhaite valoriser la prévention de la santé, en renforçant les liens avec les acteurs locaux et en répondant aux attentes exprimées par la population. (CHA)

Saint-Imier, le 1er avril 2026