

Communiqué de presse

Participation de Saint-Imier à la Suisse bouge 2012

Afin de cumuler des minutes d'activité physique, différentes formes de dépense physique sont proposées durant une semaine. Tout ce qui nécessite et encourage une activité sportive est autorisé et possible : jogging, walking, tennis de table font tout autant partie du programme que le thé dansant ou le massage cardiaque, ou encore l'initiation à l'escrime pour toutes les classes de l'école primaire. Point central de la manifestation : la tente installée par la Municipalité devant le magasin Coop à Saint-Imier. C'est à cet endroit qu'a lieu la distribution des dossards ainsi que la saisie du temps.

Deux ou plusieurs localités se défient et lancent un duel amical. Ce sont bien les minutes d'activité physique qui sont évaluées, et non les prestations des participants.

L'objectif est d'attirer toutes les catégories d'âge, sans pression au niveau des performances sportives. Le but est de récolter le plus grand nombre de minutes d'activité physique pour sa cité. En plus de l'activité physique, l'attention de cette manifestation se porte également sur une alimentation saine. Cette thématique se trouve intégrée de manière ludique dans les manifestations organisées.

ORGANISATION :

Municipalité de Saint-Imier

OBJECTIF :

Faire bouger la population en proposant diverses activités à choix; découvrir de magnifiques paysages de notre région, et les sociétés privées et sportives ainsi que de nouveaux sports. Possibilité de participer à une ou plusieurs activités.

COÛT : GRATUIT.

PUBLIC VISÉ :

Toute la population de Saint-Imier et environ. Les enfants doivent être accompagnés des parents. Toutes les activités se prêtent à tous les niveaux, du débutant au sportif accompli.

ASSURANCE : A charge des participants.

RENSEIGNEMENTS : www.saint-imier.ch/découvrir et www.lasuissebouge.ch/fr

REMERCIEMENTS :

La Municipalité de Saint-Imier apprécie de collaborer avec ses sociétés : c'est une façon de faire quelque chose en commun pour la population. Elle remercie toutes les sociétés et les privés qui ont pris part à l'organisation de cette semaine

Début des activités sous la tente La Suisse bouge installée sur la Place du 16 Mars à Saint-Imier :

samedi 5 mai 2012, dimanche 6 mai 2012 et samedi 12 mai 2012 : dès 10 h 00;

lundi 7 mai 2012 au vendredi 11 mai 2012 : dès 9 h 00